

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORITIS	12
A. Kajian Teoretis	12
1. Hakikat Hasil Belajar.....	12
2. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	17
3. Hakikat Atletik.....	19
4. Hakikat Lompat Jauh.....	21

5. Hakikat Lompat Jauh Gaya Jongkok	26
a. Langkah-langkah Pelaksanaan Lompat Jauh	27
6. Hakikat Metode Tutor Sebaya	34
a. Pengertian Metode Tutor Sebaya	34
b. Tujuan Pembelajaran Tutor Sebaya	36
c. Langkah-Langkah Metode Pembelajaran Tutor Sebaya	37
d. Keunggulan Metode Pembelajaran Tutor Sebaya	39
e. Kelemahan Metode Pembelajaran Tutor Sebaya	39
7. Karakteristik Anak SMP Kelas VIII SMP	40
B. Kerangka Berfikir	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
B. Subjek Penelitian	44
C. Metode Penelitian	44
D. Desain Penelitian	45
E. Instrumen Penelitian	51
F. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN SARAN	56
A. Deskripsi Data dan Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	58
1. Siklus 1	58

2. Siklus 2	64
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

