

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b> .....	10
A. Kajian Teoritis .....	10
1. Hakekat Teknik.....	10
a. Faktor – Faktor Penentu Keberhasilan Belajar dan Berlatih Teknik.....	15
b. Prinsip – Prinsip Pembinaan dan Latihan Teknik Olahraga .	18
2. Hakekat Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> .....	19
3. Hakekat Metode <i>Circuit Training</i> .....	28
B. Kerangka Berpikir.....	31

<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. <i>Setting</i> Penelitian.....	35
1. Waktu Penelitian .....	35
2. Tempat Penelitian.....	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Sumber Data.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
E. Teknik Analisis Data.....	36
F. Prosedur Penelitian.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	43
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	46
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	