

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala hikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walau pun dalam wujud yang sangat sederhana dengan judul “Upaya meningkatkan Kecepatan Tendangan *Maegeri Chudan* Dengan Menggunakan Latihan Naik Turun Tangga Pada Atlet Karate Umur 11-15 Tahun *Dojo Shindoka* Karang Taruna PBD I Medan Tahun 2012/2013”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan skripsi ini yang tak punya arti apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan. “Tidak ada gading yang tak retak, kalau tidak retak bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia”. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang sebesar-besarnya dan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan

- Universitas Negeri Medan, dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
  4. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
  5. Dosen Pengarah I Bapak Drs. Rahman Situmeang, M. Pd, dan pengarah II Bapak Dr. Amir Supriadi, M. Pd yang memberikan arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh staf pegawai TU dan Perpustakaan yang telah membantu.
  6. Terimakasih kepada Senpai Dedy Sucipto selaku Pelatih *Dojo Shindoka* Karang Taruna PBD I Krakatau Medan dan para atlet yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian.
  7. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada Ibunda Rimbun br Panjaitan dan Ayahanda Radiman Butar-butar yang dengan sepenuh hati telah banyak memberikan doa dan dukungan yang tak henti-henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, kepada Adik-adikku Cindy Pita Ayu, Johannes Junior dan Rupmana, yang tak henti memberi dorongan. Dan

Abangda Reguel Sihotang S.Pd yang juga memberikan semangat kepada penulis.

8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat tersayang Erviana, Rafika Ardila S.Pd Laila Azizah S.Pd, Rizkey Kurniawan, Ulfa, Khairul Amri dan Abul Khosim yang selalu mendukung saya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan spesialisasi karate 2008 dan juga rekan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PKO'08 atas dukungannya selama ini menyelesaikan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhimya, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Tuhan Yang Maha Esa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Medan, Februari 2013

Penulis

Yeni Wahyuni Br Butar-butar