UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN* DENGAN MENGGUNAKAN LATIHAN NAIK TURUN TANGGA PADA ATLET KARATE UMUR 11-15 TAHUN *DOJO SHINDOKA* KARANG TARUNA PULO BRAYAN DARAT (PBD) I MEDAN TAHUN 2012/2013

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai

Syarat-Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan

OLEH

YENI WAHYUNI BR BUTAR-BUTAR
NIM. 608321155

THE Character Building UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013