

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah dengan gaya mengajar self-check menggunakan rekaman video dapat meningkatkan hasil belajar pukulan forehand drive tenis meja pada siswa kelas XI SMA NUR AZIZI Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2012/2013.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA NUR AZIZI Tanjung Morawa untuk mempertimbangkan penerapan self-check menggunakan rekaman video dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Penerapan self-check menggunakan rekaman video merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan self-check menggunakan rekaman video kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.



THE
Character Building
UNIVERSITY