

## ABSTRAK

**FAHRUR ROZI HARAHAHAP. NIM. 608310070 Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Forehand Drive Tennis Meja Dengan Gaya Mengajar Self-Check Menggunakan Rekaman Video Pada siswa Kelas XI SMA NUR AZIZI Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2012/2013.**

**(Pembimbing : M. Irfan S.Pd, M.Or)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Pukulan Forehand Drive Tennis Meja Dengan Gaya Mengajar Self-Check Menggunakan Rekaman Video Pada Siswa Kelas XI SMA NUR AZIZI Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA 3 yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 38 siswa yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran pukulan forehand drive tenis meja dengan gaya mengajar self-check menggunakan rekaman video. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik gerakan pukulan forehand drive tenis meja. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama empat minggu atau empat kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 19 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (50%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 19 orang siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah adalah 68,12. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 33 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (86,84%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 5 orang siswa (13,15%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah adalah 78,93. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa penerapan gaya mengajar self-check menggunakan rekaman video dapat memberikan peningkatan terhadap proses hasil belajar pukulan forehand drive tenis meja pada siswa kelas XI IPA 3 SMA NUR AZIZI Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2012/2013.