

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Standar Isi Bidang Studi Penjas Kelas XI SMA.....	15
Tabel 2. Kelebihan Dan Kelemahan Gaya <i>Self-Check</i>	37
Tabel 3. Portofolio Penilaian Pukulan Forehand Drive Tennis Meja.....	48
Tabel 4. Deskripsi data hasil penelitian	51
Tabel 6. Hasil Tes I (Siklus I) teknik Pukulan Forehand Drive.....	56
Tabel 7. Hasil Tes II (Siklus II) teknik Pukulan Forehand Drive.....	60
Tabel 8. Nilai Rata rata Tes Awal, Tes Siklus I dan Tes Siklus II	62