

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui penggunaan media bola gantung dapat meningkatkan kemampuan memukul bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 108151 Bah Perak Kecamatan Bangun Purba Kabupaten Deli Serdang T.A 2012/2013”.

b. Saran

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dibuat, maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran memukul bola kasti melalui penerapan pembelajaran menggunakan media bola gantung yang lebih baik lagi.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan gaya mengajar yang lebih bermutu seperti pembelajaran memukul bola kasti dengan menggunakan media bola gantung.
3. Agar hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti selanjutnya, terutama yang membahas materi bola kasti, khususnya memukul bola kasti.