

## DAFTAR GAMBAR

| GAMBAR   | Halaman |
|--|---------|
| 1. <i>Smash</i> Kedeng.....  | 11      |
| 2. Penambahan Beban Latihan.....   | 13      |
| 3. Latihan <i>Smash</i> Kedeng Dengan Bola Digantung.....                | 19      |
| 4. Latihan <i>Smash</i> Kedeng Dengan Cara Bola Diumpan Dengan Kaki..... | 21      |
| 4. <i>Matching By Pairing</i> .....                                      | 26      |
| 5. Lapangan Sepak Takraw.....  | 27      |
| 6. Tes <i>Smash</i> 5 Bola <i>Drop</i> .....                             | 28      |
| 7. Orang Coba Melakukan Pemanasan.....                                   | 62      |
| 8. Peneliti Sedang Mengabsen.....  | 62      |
| 10. Peneliti Sedang Memberikan Pengarahan.....                           | 63      |
| 11. Peneliti Foto Bersama Sampel.....                                    | 63      |
| 12. Sampel Coba Melakukan Latihan Bola Digantung.....                    | 64      |
| 13. Sampel Coba Melakukan Latihan Bola Diumpan Dengan Kaki.....          | 64      |