

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Disain Penelitian	25
2. Nama – nama Atlet Putera Sepak Takraw PSTI ASAHAN Tahun 2013	31
3. Nama Sampel Atlet Putera Sepak Takraw PSTI ASAHAN Tahun 2013.	31
4. Bentuk Penilaian (Norma).....	32
5. Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Latihan Bola Digantung	42
6. Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Latihan Bola Diumpan Kaki.....	42
7. Hasil Akhir Tes Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan Bola Gantung.....	43
8. Hasil Akhir Tes Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan Bola Umpunan Kaki	43
9. Hasil Perhitungan Latihan <i>Smash</i> Kedeng Bola Digantung.....	48
10. Hasil Perhitungan Latihan <i>Smash</i> Kedeng Bola Diumpan Kaki	51