

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, Charsian H dkk. (1999). *Mari Bermain Sepak Takraw*. PB. Persetasi.
- Bompa, Tudor.O. (1994). *Power Training For Sport, Plyometrics For Maximum Power Development*. Canada, Mosaic Press.
- Direktorat olahraga pelajar dan mahasiswa (2002). *Instrumen pemanduan bakat, sepak takraw*. Jakarta: Depdiknas.
- Donald. A. Chu. (1978) *Jumping Into Plyometrik*.
- Garuda Emas (1997 – 2007) : *Rencana induk Pengembangan Olahraga Prestasi di Indonesia*.
- Harsono (1998). *Coaching Dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung. Tombak Kusuma
- <http://jejaka32.wordpress.com/2010/01/07/Olahraga/>
- Wiyaka Ibrahim, (2012) Diktat Sepak Takraw Ilmu Keolahragaan
- James C.R. dan R.C Farentionus, (1994) *Explosive Power Training*. Champaign Illionis: Human Kineticks Publistour, INC.
- Nurhasan, (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan jasmani*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional. Direktur Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Tenaga Kependidikan.
- Ratinus Darwis, dkk. (1992). *Olahraga Pilihan Sepak Takraw*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize .
- Sudjana, (1992). *Metode Statistik*. Bandung, Tarsito.
- Sudrajat Prawira Saputra. (1999 – 2000) *Sepak Takraw*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D – III.
- Syarifuddin. (1999) *Prinsip – Prinsip Dan Metode Latihan Peningkatan Prestasi Olahraga*.