

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan Penelitian <i>Pre-Test And Post-Test Two Group Design</i>	28
2. Uji Normalitas Untuk kelompok A (Latihan <i>Depth Jump With 360</i>).....	34
3. Uji Normalitas Untuk Kelompok B (Latihan <i>Depth Jump With 180</i>).....	34
4. Data hasil <i>Pre Test Smash Gulung</i>	41
5. Pembagian Kelompok (<i>Data Pre Test</i>).....	42
6. Data Hasil <i>Post Test Smash Gulung</i>	43
7. Data <i>Post Test</i>	44