

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| 1. Data Atlet Yang Latihan Di <i>Dojo</i> Pusat <i>Shiroite</i> Deli Serdang ..... | 2  |
| 2. Data Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> .....                    | 5  |
| 3. Data Hasil Kecepatan Pukulan Karateka Nasional.....                             | 6  |
| 4. Data Tes Awal Kecepatan Pukulan.....  | 29 |
| 5. Data <i>Pre Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> .....          | 31 |
| 6. Lembar Hasil Observasi Atlet Siklus I.....                                      | 32 |
| 7. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....  | 33 |
| 8. Deskripsi <i>Pre Test</i> .....   | 34 |
| 9. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....  | 36 |
| 10. Deskripsi Siklus I.....  | 37 |
| 11. Rekapitulasi Nilai Tes Siklus I .....  | 40 |
| 12. Hasil Perhitungan <i>Pre Test</i> .....  | 45 |
| 13. Hasil Perhitungan Persentase Siklus I.....                                     | 48 |

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY