

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI*  
*CHUDAN* MELALUI BENTUK LATIHAN *VARIATION OF*  
*BODY DROPS* PADA DOJO PUSAT *SHIROITE*  
DELI SERDANG MEDAN  
TEMBUNG PASAR X  
TAHUN 2013**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

Oleh :

Saipul Rahman  
608321143



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2013**