

## DAFTAR ISI

### PERSETUJUAN

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6

### BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakikat Hasil Belajar .....	10
3. Hakikat Atletik .....	13
4. Hakikat Lompat Jauh .....	14
5. Hakikat Gaya Mengajar .....	24
B. Kerangka Berpikir.....	28
C. Hipotesis Tindakan.....	31

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Desain Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	40

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi data penelitian.....	43
B. Hasil penelitian.....	44
C. Pembahasan hasil penelitian .....	46

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>
-----------------------	-----------