

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Split Jump* dengan Latihan *Box Jump* Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Dan Peningkatan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Ekstrakurikuler Siswa Putra SMA Negeri 1 Siabu Tahun 2012” dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku PD I FIK Unimed, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku PD II FIK Unimed, Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku PD III FIK Unimed.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak Drs. Nono Hardonoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga. Dan Seluruh dosen, staf pegawai dilingkungan FIK Unimed yang telah banyak memberikan didikan selama penulis menjalani perkuliahan.

4. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd, M.Kes selaku Pembimbing Skripsi yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan penulis hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh pihak SMA Negeri 1 Siabu, Bapak Afzal Karoce sebagai pelatih yang telah memberikan ijin penelitian serta seluruh siswa putra yang mengikuti Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Siabu.
6. Orangtuaku, Bapak Alm. Karman Lubis dan Ibu Yusnah Lubis yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik dalam materi maupun motivasi kepada penulis.
7. Saudara Kandungku, (Kel. Kak Sahara Lubis, Kel. Kak Iswahyuni Lubis , Bang Kemal Lubis, Adinda Armansyah Lubis dan Reskika Hanum Lubis), dan adinda Yeni Purwati, S.Pd yang terus mendukung secara moral dan setia mendoakan penulis.
8. Teman-teman satu perjuangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan khususnya Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Stambuk 2008. Dan seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya ucapkan satu per satu.

Demikian saya sampaikan dengan harapan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Medan, Februari 2013
Penulis,

MARTUA
NIM : 081266210048