

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Carr Gerry, (2003). *Atletik Untuk Sekolah*, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Adisasmita, (1992), *Olahraga Pilihan Atletik*, Depdikbud Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta.
- Bompa, Tudor, (1993), *Teory and Methodology Of Training*, Dubuque, IOWA: Kendal / Hunt Publishing Company.
- Engkos, Kosasih. (1986). *Teknik dan Program Latihan*. Akademik Pressindo. Jakarta.
- Harsono, (1988), *Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- James C. Radcliffe dan Robert C. Forentinos, *Plyometrics*, Spesialist Physical Training Kepelatihan PKON KANTOR MENPORA, Jakarta.
- Lutan, Rusli, (1998). *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan*, Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, Jakarta.
- Nurhasan, (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Prinsip dan Penerapannya*, Hak Cipta. Jakarta.
- Sajoto, (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- Sudjana, M, (2002), *Metode Statistika*, Tarsito Bandung.
- Suherman, (2001). *Pembelajaran Atletik*, Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Syarifuddin, (2002), *Atletik*, Depdikbud, Dirjen Dikti, Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, Jakarta