

ABSTRAK

Mesozawato Telaumbanua. Upaya peningkatan hasil belajar lempar cakram melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan alat yang dimodifikasi pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : Sabar Surbakti)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2012

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi pemanfaatan gaya mengajar dan alat yang dimodifikasi dalam menunjang pembelajaran pendidikan jasmani terhadap hasil belajar lempar cakram siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran 2012/2013. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII⁷ dengan jumlah siswa 40 yang akan diberikan tindakan berupa pengajaran melalui penerapan gaya mengajar resiprokal yang alatnya dimodifikasi terhadap hasil belajar lempar cakram.

Untuk memperoleh data penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar I yang berbentuk aplikasi teknik dasar lempar cakram sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari tes hasil belajar I diperoleh 70 % yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 30% belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata 71,2 . (2) dari tes hasil belajar II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Terdapat 90% yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 10% belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 78.3. Untuk hasil persentase siklus I dan II mengalami peningkatan 20% dan nilai rata-rata 7.8

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajar melalui penerapan gaya resiprokal dengan menggunakan alat yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran 2012/2013.