

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN*  
DENGAN LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* KARATEKA DOJO GOKASI  
SMA NEGERI 1 PURBA KABUPATEN SIMALUNGUN  
TAHUN 2012/2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh:**

**IMRAL MANIHURUK  
NIM. 608321085**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**