

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN*
DENGAN LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* KARATEKA DOJO GOKASI
SMA NEGERI 1 PURBA KABUPATEN SIMALUNGUN
TAHUN 2012/2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**IMRAL MANIHURUK
NIM. 608321085**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013