

DAFTAR PUSTAKA

Agus Kristiyanto, (2010). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Surakarta : UPT Penerbitan dan Pencetakan UNS (UNS Press).

Bompa, T.O. (1983). *Theori and Metodologi of Training*. Kendal Hunt Publishing Compani. Dubuge. Lowa.

Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching* . Jakarta : Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan (P2LPTK).

Oyama Matutatsu(1966). *What Is Karate*. Tokyo San Fransisco, Japan Publication Tadin Company.

Pedoman WKF(World Karate Federation) Rules Of Competition (2011). Kobe, WKF Kobe Osaka International.

Sajoto, M.(1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta.

Situmeang, Rahman (2008). *Olahraga Karate, Teknik Dasar dan Petunjuk Umum Latihan*. Medan , FIK Medan.

Sujoto, J.B.(1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta, PT Gramedia.

Syafruddin, (2011) *Ilmu kepelatihan Olahraga Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*. Padang, UNP Press Padang.

<http://anangberkarya.blogspot.com>

<http://anangberkarya.blogspot.com>

<http://pojokpenjas.blogspot.com/2008/08/...>

<http://www.google.com/imgres?q=skipping&hl>

