

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HAL
1. Daftar Nama Atlet Gokasi SMA Negeri 1 Purba Yang Dibina.....	46
2. Lembar Penilaian Tes kecepatan Tendangan <i>Maegeri</i>	47
3. Program Latihan <i>Circuit Training</i>	52
4. Lembar Pelaksanaan Program penelitian.....	56
5. Perhitungan Waktu Tes Pendahuluan Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	58
6. Tes Awal Hasil Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Karateka GOKASI <i>Dojo</i> SMANegeri 1 Purba Kabupaten Simalungun.....	59
7. Perhitungan Nilai Hasil Siklus I Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	60
8. Data Hasil Perhitungan Siklus I.....	61
9. Deskripsi Siklus I	62
10. Dokumentasi Penelitian.....	64

THE
Character Building
UNIVERSITY