

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1  | Populasi Atlet Karate Perguruan Wadokai Dojo Budi Murni 3<br>Medan Tahun 2012 ..... | 4  |
| Tabel 2  | Hasil Pengamatan .....  | 8  |
| Tabel 3  | Hasil Pengamatan Siklus 1 .....   | 38 |
| Tabel 4  | Data Hasil Perhitungan Post – Test .....  | 39 |
| Tabel 5  | Deskripsi Pre – test .....  | 40 |
| Tabel 6  | Data Hasil Perhubungan Siklus 1 .....   | 42 |
| Tabel 7  | Deskripsi Siklus 1 .....  | 43 |
| Tabel 8  | Rekapitulasi  |    |
| Tabel 9  | Data Hasil Perhitungan Post – Test Menggunakan<br>Andinasia .....                   | 50 |
| Tabel 10 | Data Hasil Perhitungan Siklus 1 Latihan Menggunakan<br>audio Visual .....           | 52 |