

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN MAEGERI
CHUDAN MELALUI MODIFIKASI LATIHAN SQUAT JUMPS
DAN LATIHAN SPLIT JUMPS PADA ATLET KARATE
INKANAS DOJO SMP ST. ANTONIUS
MEDAN TAHUN 2013**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**Leo Andika Tambunan
071266220136**



THE
Character Building
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013**