

ABSTRAK

Immanuel Febrianta S. NIM 608310091. Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Kesehatan Jasmani Siswa Kelas V SD Negeri 050615 Namu Ukur Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat 2012/2013.

Pembimbing : Samsuddin Siregar, S.Pd, M.Or

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2013

Permasalahan penelitian ini adalah guru hanya memberikan teori kepada siswa tentang kesehatan jasmani di dalam kelas. Selanjutnya siswa diperintahkan untuk bermain dilapangan sesuka hati tanpa arahan dari guru. Hal ini mengakibatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan jasmani rendah karena tidak mengetahui apa saja unsur-unsur yang terdapat didalam tingkat kesehatan jasmani, sehingga tingkat kesehatan jasmani siswa menjadi rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan olahraga tradisional terhadap kesehatan jasmani siswa kelas V SD Negeri 050615 Namu Ukur Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen.dengan pelaksanaan latihan yaitu latihan permainan pecah piring, tarik tambang, lompat tali dan lari balok (permainan tradisional). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas V Negeri 050615 Namu Ukur Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat 2012/2013 yang berjumlah 32 orang. Jumlah sampel sebanyak 32 orang yang merupakan sampel total. Untuk melihat variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik yaitu uji-t hitung.

Hasil penelitian kesehatan jasmani dari bentuk latihan permainan tradisional yang dilakukan, diperoleh t_{hitung} sebesar 15,168 serta t_{tabel} 2,04 dengan $\alpha = 0,05$ sehingga t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} ($15,168 > 2,04$). Jadi dapat disimpulkan bahwa permainan olahraga tradisional memberi pengaruh yang signifikan terhadap kesehatan jasmani siswa kelas V SD Negeri 050615 Namu Ukur Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat 2012/2013.