

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, Suharsimi. 2002, *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*, Rineka Cipta: Jakarta.
- Arisman. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Brian J. Sharkey. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*, Jakarta, Penerbit PT. Raja Grafindo Persada.
- Depdiknas, 2005. *Kesehatan Masyarakat*. Erlangga: Bandung. (MorningBanana Diet [online]. Tersedia: www.en.asabanana.net)
- Hadi, Sutrisno. (1981). *Statiska Jilid II*, Yayasan Penerbit Psikologi UGM. Yogyakarta.
- Kuntaraf Jonathan 1992. *Olahraga Sumber Kesehatan*, Percetakan Advent Indonesia, Bandung.
- Moore, MC. 1997. *Terapi Diet dan Nutrisi*, ED. II. Jakarta: Hipokrates.
- Murniasih, E. 2010. *Mengenal Obesitas*. Jakarta: Multikreasi Satu Delapan (MKS)
- Proverawati, A. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Radiopoetro. 1979. *Fisiologi Olahraga*. Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga Yogyakarta.
- Rismunandar. 1989. *Bertanam Pisang*. Bandung: Sinar Baru Baru Bandung (SB).
- Rusli Lutan dkk. 1998. *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta, KONI Pusat
- Sadoso, S. (1996). *Sehat dan Bugar*. Jakarta, PT. Gramedia Pustaka Utama
- Soekarman. 2000. *Pemeriksaan Faal dalam Latihan*. Program Studi Ilmu Kesehatan Olahraga Program Pascasarjana. Universitas Air Langga Surabaya.
- Sudjana, 1992. *Metode Static*. Tarsito: Bandung.