

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	6
1. Lemak.....	6
2. <i>Morning Banana Diet</i> .....	15
3. Obesitas .....	22
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29

C. Desain Penelitian.....	30
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Teknik Analisa Data.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	37
B. Pengujian Hipotesis.....	38
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>