

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar Absensi Penelitian Di USU <i>Tennis Club</i>	64
2. Daftar nama-nama atlet USU <i>Tennis Club</i>	65
3. Penentuan beban awal latihan berdasarkan repetisi maksimal.....	66
4. Program Latihan	67
5. Lembar Observasi atlet.....	69
6. Lembar observasi peneliti	77
7. Rencana Program Pelatihan.....	85
8. Lembar Wawancara	86
9. Formulir Penilaian Hasil Belajar <i>Backhand Drive</i> norma acuan dan hasil penilaian <i>Backhand drive dua tangan</i>	88
10. Data <i>Pre – Test</i> Hasil <i>Backhand Drive</i> Atlet Usu <i>Tennis Club</i>	148
11. Data <i>Post – Test</i> Hasil Tes <i>Backhand Drive</i> dua tangan	149
12. Dokumentasi Penelitian	150