

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK .....   | i       |
| KATA PENGANTAR .....                                    | ii      |
| DAFTAR ISI .....  | v       |
| DAFTAR TABEL .....                                      | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                   | ix      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....                         | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....                           | 7       |
| C. Pembatasan Masalah .....                             | 7       |
| D. Rumusan Masalah .....                                | 7       |
| E. Tujuan Penelitian .....                              | 7       |
| F. Manfaat Penelitian .....                             | 8       |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>                         |         |
| A. Kajian Teoritis .....                                | 9       |
| 1. Hakikat Permainan Tenis Lapangan .....               | 9       |
| 2. Hakikat <i>Backhand Drive</i> .....                  | 15      |
| 3. Hakikat Latihan .....                                | 19      |
| 4. Hakikat Bentuk Latihan <i>Feeding</i> .....          | 21      |
| a. Hakikat Latihan <i>Feeding</i> arah bola lurus ..... | 22      |

|  |           |
|--|-----------|
| b. Hakikat Latihan <i>Feeding</i> arah bola menyilang..... | 23        |
| B. Kerangka Berpikir.....                                  | 24        |
| C. Hipotesis Tindakan .....                                | 26        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>                       |           |
| A. Setting Penelitian .....                                | 27        |
| B. Subjek Penelitian .....                                 | 28        |
| C. Metode Pengumpulan Data .....                           | 28        |
| D. Desain Penelitian .....                                 | 30        |
| E. Instrumen Penelitian .....                              | 33        |
| F. Teknik Analisis Data.....                               | 47        |
| <b>Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>              |           |
| A. Deskripsi Data Penelitian.....                          | 49        |
| B. Hasil Penelitian .....                                  | 50        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....                       | 58        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                          |           |
| A. Kesimpulan .....  | 60        |
| B. Saran-Saran .....                                       | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                 | <b>62</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                       | <b>64</b> |