

## ABSTRAK

**AMIN WAHYUDI, Upaya Meningkatkan *Backhand Drive* Dua Tangan Dengan Bentuk Latihan *Feeding* Arah Bola Lurus dan Menyilang pada Atlet USU *Tennis Club* Tahun 2013.**

**Pembimbing : M. ISMAIL**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan (UNIMED) 2012.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan *backhand drive* dua tangan dalam permainan tenis lapangan menggunakan latihan *feeding* arah bola lurus dan menyilang pada atlet USU *Tennis Club* tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan olahraga (*Sport Action Research*) yang dilakukan terhadap 10 orang atlet, dengan teknik pengambilan sampel didasarkan pada PTK (Penelitian Tindakan Kelas) dalam olahraga, yaitu seluruh atlet USU *Tennis Club*. Pengumpulan data yang digunakan adalah hasil *backhand drive* dua tangan.

Pelaksanaan penelitian ini dilaksanakan dengan I siklus selama 2 minggu dengan frekuensi latihan 4 kali dalam seminggu atau sebanyak 8 kali pertemuan dalam I siklus. Dalam 8 kali pertemuan diberikan latihan *feeding* arah bola lurus dan menyilang dalam setiap kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan cara reduksi data dan paparan data.

Berdasarkan hasil tes awal (*Pre-test*) *backhand drive* dua tangan, dapat dilihat bahwa *backhand drive* dua tangan atlet dalam permainan tenis lapangan masih rendah. Dari 10 orang atlet yang menjadi subjek dalam penelitian ini, ternyata hanya 2 atlet (20%) yang memiliki ketuntasan, sedangkan selebihnya yaitu 8 atlet (80%) belum memiliki ketuntasan.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa *backhand drive* dua tangan 90% atlet yang tuntas dalam latihannya dan 10% atlet yang tidak tuntas dalam latihannya, dan hasil latihan atlet secara keseluruhan dalam melakukan tes *backhand drive* dua tangan pada siklus I mencapai 83%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa latihan *feeding* arah bola lurus dan menyilang dapat memberikan peningkatan yang sangat besar dan signifikan terhadap *backhand drive* dua tangan pada atlet USU *Tennis Club* tahun 2013.