

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra Z. Iskandar, dkk. (1999). **Olahraga dan Kesegaran Jasmani**. Jakarta, Manegpora.
- Agus Mukholid. (2007). **Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas X SMU**. Jakarta, Yudistira.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. **Prosedur Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Statistik Kabupaten Karo 2010: **Berastagi Dalam Angka**.
- Badan Statistik Kota Medan 2010: **Medan Dalam Angka**.
- Baechle, Groves (2000). **Latihan Beban**. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Budiono. (2005). **Kamus Lengkap Bahasa Indonesia**. Surabaya, Karya Agung.
- Depdiknas.2010. **Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Anak Umur 10-12 Tahun**, Jakarta.
- Harsono, (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologisdalam Coaching**. Cv. Tambak Kusuma.
- Rismawan. (2010). **Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri diKecamatan Kotalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2009/2010**. Medan, Fik Unimed.
- Sajoto. (1988). **Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga**. Jakarta, Depdikbud.
- Sudarno SP. (1992). **Pendidikan Kesegaran Jasmani**. Jakarta, Depdikbud.
- Suharto. (2000). **Ketahuiilah tingkat kesegaran jasmani anda**. Jakarta, Depdiknas.
- Tim Penyusun.(2007). **Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed**. Medan, Fik Unimed.
- Toho Cholik Mutohir, Alki Maksum. (2007). **Sport Development Index**. Jakarta, PT Indeks.

[www.indonesia.go.id/in/.../provinsi-sumatera-utara/profil-daerah.htm...](http://www.indonesia.go.id/in/.../provinsi-sumatera-utara/profil-daerah.htm...)

[Id.wikipedia.org/wiki/Sumatera Utara](http://Id.wikipedia.org/wiki/Sumatera_Utara)

[Kemulihen.blogspot.com/2011/04/kecamatan-di-tanah-karo.html](http://Kemulihen.blogspot.com/2011/04/kecamatan-di-tanah-karo.html)