

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 1. Jumlah Populasi Siswa Kelas XI MAN Kualah Hulu | 40 |
| 2. Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok..... | 48 |
| 3. Indikator Penilaian..... | 51 |
| 4. Deskripsi Data Penelitian | 54 |
| 5. Deskripsi Hasil Tes Awal Lompat Jauh Gaya Jongkok..... | 56 |
| 6. Deskripsi Hasil Pos-test I (Siklus I) Lompat Jauh Gaya Jongkok | 61 |
| 7. Deskripsi Hasil Pos-test II (Siklus II) Lompat Jauh Gaya Jongkok..... | 67 |