

## DAFTAR GAMBAR

1. Lompat Jauh Gaya Jongkok (Adang Suherman dkk, 2001:21) .....	13
2. Awalan Lompat Jauh (Bernhard, Gunther:67).....	15
3. Menentukan Langkah Awalan (Bernhard, Gunther:68) .....	15
4. Sikap dan Gerak Pada Waktu akan Melakukan Tolakan.....	16
5. Sikap badan di Udara Pada Lompat Jauh (Syarifuddin 1992:9).....	18
6. Sikap Tubuh Pada Saat Pendaratan (Bernhard, Gunther 1993:42).....	18
7. Desain Penelitian .....	42
8. Diagram Pre-Test (tes awal) Siklus I.....	56
9. Diagram Siklus I (Indikator) .....	64
10. Diagram Siklus II (Indikator).....	67