

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN TUMPUAN LOMPAT JAUH
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *COLOUR BOARD* PADA SISWA
KELAS VII SMP NEGERI 6 KISARAN
TAHUN AJARAN 2012/2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**FAHRIZA FARABY
NIM : 081266110068**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013