

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1.Lapangan Lompat Jauh	15
Gambar 2.Ukuran Lapangan Lompat Jauh	15
Gambar 3. Cara melakukan lompat jauh dari gerakan awalan sampai Mendarat	16
Gambar 4.Awalan Atau Ancang-Ancang Lompat Jauh.....	18
Gambar 5.Tolakan Atau Tumpuan Lompat Jauh.....	20
Gambar 6.Lompat Jauh Gaya Jongkok	21
Gambar 7. Lompat Jauh Gaya berjalan di udara.....	22
Gambar 8. Lompat Jauh Gaya Menggantung	22
Gambar 9.Cara Mendarat Lompat Jauh	24
Gambar 10.Media Colour Board.....	28
Gambar 11. Media Colour Board Dipasang.....	28
Gambar 12. Skema Siklus	34
Gambar 13. hasil belajar lompat jauh/indikator pada siklus I.....	53
Gambar 14 hasil belajar lompat jauh/indikator pada siklus II.....	59
Gambar 15 diagram perbandingan ketuntasan belajar pada setiap siklus	62