

## ABSTRAK

**Fahriza Faraby. 081266110068. Upaya Meningkatkan Kemampuan Tumpuan Lompat Jauh Dengan Menggunakan Media *Colour Board* Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 6 Kisaran Tahun 2012/2013.**

**(Pembimbing : M. Ishak S.Pd, M.Pd).**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini dilaksanakan dengan latar belakang hasil belajar siswa pada materi lompat jauh masih relative rendah. Tujuan dalam penelitian ini adalah meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa melalui penggunaan media *colour board*. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus melalui kegiatan perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP Negeri 6 Kisaran Tahun 2012/2013.

Pengambilan data dilakukan dengan melakukan tes hasil belajar dengan system penilaian fortopolio dengan menilai Sikap Awalan, Sikap tolakan/tumpuan dan Sikap akhir untuk mengetahui hasil belajar siswa.

Hasil penelitian : Hasil tes siklus 1 dari 40 siswa telah ada 26 siswa (65,00%) yang mencapai ketuntasan belajar, selebihnya 14 siswa (35,00 %) siswa yang tidak tuntas dalam belajar. Nilai rata-rata yang diperoleh siswa adalah 62,92 (tidak memenuhi kriteria ketuntasan klasikal). Hasil tes siklus II dari 40 siswa telah ada 36 siswa (85,00%) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, hanya 4 orang siswa (15,00%) yang belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh 73,13 (tuntas) dan ini telah memenuhi criteria ketuntasan klasikal. Dapat dilihat bahwa hasil belajar siswa dari tes awal, siklus I, dan siklus II terjadi peningkatan, maka dengan ini dikatakan melalui penggunaan media *colour board* dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi lompat jauh.