

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Hal
Gambar 1. Sikap Awal Melakukan Lompat Jauh	8
Gambar 2. Sikap Tolakan Melakukan Lompat Jauh.....	9
Gambar 3. Sikap Melayang Di Udara	10
Gambar 4. Sikap Mendarat	11
Gambar 5. Melompati Seutas tali.....	20
Gambar 6. melompat tanpa menentukan tempat tumpuan	21
Gambar 7. Melompat awalan yang bervariasi	21
Gambar 8. Alur Kegiatan Siklus	29
Gambar 9. Diagram <i>Pos-test</i>	38
Gambar 10. Diagram Peningkatan Hasil.....	38