

## ABSTRAK

**DIDI YUDHA PRANATA. Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Lokomotor Dengan Metode Pembelajaran Bermain Pada Siswa Kelas III SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan. (Pembimbing : HADY SUYONO)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan gerak dasar lokomotor pada siswa kelas III SD Negeri 106160 dengan menggunakan Metode Pembelajaran Bermain.

Lokasi penelitian ini adalah di SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2012/2013. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan November 2012. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan yang berjumlah 65 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas III A SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan yang berjumlah 32 orang.

Metode dalam penelitian ini adalah metode eksperiment semu. Instrumen penelitian dalam penelitian ini menggunakan tes gerak dasar lokomotor yaitu tes lompat jauh tanpa awalan dan tes lari zig-zag.

Hasil penelitian diperoleh untuk *Pre-test* kemampuan gerak dasar lokomotor siswa kelas III SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan diperoleh data nilai maksimum 180; nilai minimum 90; nilai rata-rata 128,1 serta nilai setandart deviasi 20,39. Untuk data *Post-test* kemampuan gerak dasar lokomotor siswa kelas III SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Kec.Percut Sei Tuan diperoleh data nilai maksimum 200; nilai minimum 100; nilai rata-rata 147,2 serta nilai setandart deviasi 20,83.

Pemberian perlakuan metode pembelajaran bermain mampu meningkatkan gerak dasar lokomotor siswa dengan nilai rata-rata 128,1 untuk *Pre-test* dan 147,2 untuk *Post-test*, perbedaan nilai rata-rata *pre-test* dengan *post-test* sebesar 9,28.