

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	13
2.2 Model Latihan <i>Curving Line Trajectory</i> (J)	17
2.3 Model Latihan <i>Curving Line Trajectory</i> (K).....	18
2.4 Model Latihan <i>CurvingLine Trajectory</i> (L)	19
2.5 Lapangan Sepakbola	21
2.6 Menggiring Bola Dengan Sisi Kaki Bagian Dalam.....	25
2.7 Menggiring Bola Dengan Sisi Kaki Bagian Luar	25
2.8 Menggiring Bola Dengan Kura-Kura Kaki.....	26
3.1 Test Menggiring Bola	32
3.2 Desain PTK dalam Pendidikan Jasmani dan Kepelatihan Olahraga.....	35
4.1 Diagram Hasil <i>Pre-Test</i> Kemampuan Hasil <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola SSB Medan <i>Soccer</i> Usia 14-15 tahun 2013	38
4.2 Diagram Hasil Pra <i>Post-Test</i> Kemampuan Hasil <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola SSB Medan <i>Soccer</i> Usia 14-15 Tahun 2013.....	40
4.3 Diagram Hasil <i>Post-test</i> Kemampuan Hasil <i>Dribbling</i> Atlet Sepakbola SSB Medan <i>Soccer</i> Usia 14-15 Tahun 2013	42
4.4 Grafik Line Peningkatan Hasil <i>Dribbling</i> (Individu).....	45
4.5 Grafik Line Peningkatan Hasil <i>Dribbling</i> (Kelompok)	46