

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakikat Hasil Belajar.....	10
3. Hakikat Atletik.....	17
a. Pengertian Lompat Tinggi Gaya Straddle.....	18
b. Cara Melakukan Lompat Tinggi Gaya Straddle.....	20

4.	Hakikat Bermain.....	22
	a. Pengertian Bermain.....	22
	b. Bermain Lompat Tali.....	25
B.	Kerangka Berpikir	29
C.	Hipotesis.....	30

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
B.	Populasi dan Sampel.....	31
C.	Metode Penelitian	32
D.	Desain Penelitian	32
E.	Instrumen Penelitian	36
F.	Teknik Analisis Data	38

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....

A.	Deskripsi Data Penelitian	41
B.	Hasil Penelitian	42
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	51
B.	Saran.....	51