

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disajikan dalam bab IV maka dapat dapat disimpulkan :

1. Metode pembelajaran yang bervariasi dapat meningkatkan motivasi belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani pada materi tolak peluru kelas VII³ SMP Negeri 1 Pematang siantar tetapi tidak mencapai klasikal persentase ketuntasan belajar.
2. Motivasi belajar siswa mengalami peningkatan setelah dilakukan penggunaan metode pembelajaran pendidikan jasmani yang bervariasi .
3. Metode pembelajaran pendidikan jasmani yang bervariasi memberikan pengalaman dalam menguasai suatu gerakan sehingga menumbuhkan rasa ingin berusaha sendiri pada setiap siswa khususnya kelas VII³ SMP N. 1 Pematang Siantar.
4. Dapat diketahui motivasi belajar siswa dari awal sampai selesainya penelitian mengalami peningkatan yang bertahap, dimana terlihat hasil perubahan persentase motivasi belajar siswa pada siklus I mencapai 39%, siklus II mencapai 67%, dengan ketuntasan belajar $\geq 75\%$ maka penelitian tidak berhasil.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Dalam penelitian ini saya mengalami kesulitan dalam mengarahkan siswa untuk lebih aktif mempelajari gerakan dalam kelompok, aktif bertanya, lebih mandiri dan memotivasi siswa. Diharapkan kepada peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian yang sejenis agar lebih mengarahkan siswa untuk aktif dalam pembelajaran, membina kemandiri dan lebih memotivasi siswa.
2. Dalam penelitian ini saya juga mengalami kesulitan dalam manajemen waktu dalam proses pembelajaran. Diharapkan kepada peneliti yang tertarik melakukan penelitian yang sejenis agar menggunakan waktu seefektif mungkin.
3. Dalam penelitian ini saya hanya menggunakan 2 orang teman sebagai observer yang kurang ahli dalam hal ini, sehingga hasil observasi kurang optimal. Diharapkan kepada peneliti yang tertarik melakukan penelitian sejenis agar menggunakan observer yang lebih memahami penelitian tersebut.
4. Kepada siswa agar lebih aktif dan semangat dalam mengikuti pembelajaran serta berpacu untuk memperoleh hasil yang baik.