

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK PUKULAN *GYAKU TSUKI* DENGAN
MENGUNAKAN METODE LATIHAN BOLA YANG DIGANTUNG
PADA ATLET KARATEKA PUTRA SABUK KUNING
DOJO WADOKAI SIMPANG
SELAYANG MEDAN
TAHUN 2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

RONALD SARPA

NIM: 071266220076



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013