

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *HEAVY BAG STROKE* DENGAN
LATIHAN *INCLINE PUSH-UP DEPTH JUMP* TERHADAP *POWER*
OTOT LENGAN DAN HASIL PUKULAN *GYAKU-ZUKI*
CHUDAN PADA ATLET PUTRA SABUK
COKLAT PERGURUAN WADOKAI
DOJO JUAN TAHUN 2012**

*Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*

OLEH:

RIKKI A.J
NIM 061266210019



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013