

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto Suharsimi, (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta, Rineka Cipta.

Bompa, Todur O. 1983. *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendal/Hunt Publishing Company

Donald A. Chu (1992). *Jumping Into Plyometrics*. Compaign. Illionis: Leisure Press

Hadeli. 2006. *Metode Penelitian Kependidikan*. Ciputat: Quantum Teaching

Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Harsuki. (2005). *Pekembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta,

Gembirahttp://karatestudy.blogspot.com/2011/11/melatih-pukulan-GyakuTsuky_04.html

http://www.athleticadvisor.com/images/plyo_images/scissor_jump_cycled.jpg

<http://www.muscleandfitness.com/sandbells/training/248>)

http://www.karateclubvaltellina.it/imgs/glossario/gyaku_tsuki.jpg

http://www.mensworkoutmagazine.com/plyo_images/Heavy_Bag_Stroket.jpg

<http://www.athleticadvisor.com/images/incline-push-up-depth-jump.jpg>

http://www.google.com/sejarah_karate///

Nazir, Mohammad. 2002. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia

Nurhasan. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta LPP UNS dan UNS.

M. Sajoto. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud. Directorad Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.

Pate, Russel R. (1993). *Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan (Scientific Foundation of Coaching)*. Semarang : IKIP Semarang. Pengprov Sumut. 2009. *Buku*

Peraturan Pertandingan Karate WKF. Medan : Forki Sumatra
Utara Radcliffe, JC. Farentinous. (1985). *Plyometrics, Explosive Power
Training 2nd*. Ed Champaign, Illinois : Human Kinetics Publishers, INC.

Situmeang, Rahman. (2008). *Karate*. FIK. Universitas Negeri Medan.

Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung. Tarsito.

Sutojo, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate*. Jakarta : Gramedia.

Tim Dosen. 2004. *Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
Medan : UNIMED.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY