

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena berkat dan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Upaya meningkatkan kecepatan pukulan *Gyaku tsuki* dengan menggunakan Program latihan teknik dan taktik atlet KKNSI SMA/SMK Teladan Medan Tahun 2012. Skripsi yang diperbuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si, sebagai Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED dan pembimbing skripsi saya.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd, sebagai Pembantu Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes, sebagai Pembantu Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, sebagai Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd, sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
8. Kepala Sekolah dan Pelatih Karate Perguruan KKNSI Dojo SMA/SMK Swasta Teladan Medan, serta dewan sabuk hitam terutama *senpai* yang

melatih pada Dojo tempat saya melakukan penelitian dan juri penilai yang begitu banyak membantu dan memberikan bimbingan kepada peneliti dalam pembuatan skripsi ini.

9. Bapak saya, Mama saya, abang saya Herman sitompul, kakak Mey sitompul, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik moril, materi, maupun spiritual kepada peneliti, sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua rekan-rekan Himpunan Muda – Mudi Silindung yang selalu memberi motivasi dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca, terutama bagi peneliti sendiri.

Medan, Januari 2013  
Penulis,

**Candra Radot Sitompul**  
**NIM 081266210014**