

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI*  
DENGAN MENUNAKAN PROGRAM LATIHAN TEKNIK DAN  
TAKTIK ATLET KESATUAN KARATE-DO INDONESIA  
(KKNSI) SMA/ SMK SWASTA TELADAN  
MEDAN TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**Candra Radot Sitompul  
NIM 081266210014**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2013**