

ABSTRAK

**RAFIKA ARDILLA Perbedaan Pengaruh Latihan *Kata* Dengan Menggunakan Media *VCD* Dengan Media Gambar Terhadap Kemampuan Teknik *Kata* (Jurus) *Jion* Pada Atlet Karate Sabuk Coklat Perguruan *Kei Shin Kan* Sumatera Utara Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012.
(Pembimbing: ZULFAN HERI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012**

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan teknik *Kata Jion* atlet karate sabuk coklat Perguruan *Kei Shin Kan* Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012. Hal ini disebabkan kurangnya variasi yang dilakukan pelatih dalam melatih, khususnya pada sistem melatih teknik *Kata*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar Perbedaan Pengaruh Latihan *Kata* Dengan Menggunakan Media *VCD* Dengan Media Gambar Terhadap Kemampuan Teknik *Kata* (Jurus) *Jion* Pada Atlet Karate Perguruan *Kei Shin Kan* Sumatera Utara Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Lapangan Olahraga Karate Perguruan *Kei Shin Kan* Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012 dengan jumlah populasi terdiri dari 40 orang sedangkan sampel terdiri dari 8 orang, dibagi menjadi 2 kelompok. Pembagiannya dilakukan dengan teknik *matching pairing*, yaitu dengan melakukan tes awal kemampuan teknik *Kata Jion*. Dari hasil tes awal ini sampel dibagi menjadi 2 kelompok dimana hasil yang diperoleh diurutkan dari ranking tertinggi sampai terendah. Masing-masing kelompok terdiri dari 4 orang dan diberi 2 bentuk media latihan yang berbeda. Kelompok I diberi latihan menggunakan media *VCD* dan kelompok II diberi latihan menggunakan media gambar. Kedua kelompok ini akan mendapatkan waktu serta perlakuan yang sama, yaitu 1 minggu dengan frekuensi latihan 6 (enam) kali pertemuan dalam seminggu.

Hasil pengujian hipotesis penelitian pertama diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ (6,43 > 2,35) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa “terdapat pengaruh yang signifikan latihan menggunakan media *VCD* terhadap kemampuan teknik *Kata Jion* pada atlet karate sabuk coklat Perguruan *Kei Shin Kan* Sumatera Utara Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012” (Ha diterima) telah terbukti kebenarannya

secara ilmiah. Hasil uji hipotesis kedua diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,41 > 2,35$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa “terdapat pengaruh yang signifikan latihan menggunakan media gambar terhadap kemampuan teknik *Kata Jion* pada atlet karate sabuk coklat Perguruan *Kei Shin Kan* Sumatera Utara Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012” (Ha diterima) telah terbukti kebenarannya secara ilmiah. Hasil uji hipotesis ketiga diperoleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($1,23 < 1,94$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa “latihan menggunakan media gambar tidak lebih besar pengaruhnya dari latihan menggunakan media *VCD* terhadap kemampuan teknik *Kata Jion* pada atlet karate sabuk coklat Perguruan *Kei Shin Kan* Sumatera Utara Dojo SMP Negeri 6 Medan Tahun 2012” (Ha diterima) telah terbukti kebenarannya secara ilmiah.

