

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan keolahragaan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Skripsi ini berjudul “**Upaya Meningkatkan Kecepatan Tendangan *Maegeri Chudan* Melalui Variasi Latihan Pada Atlet Wadokai Sabuk Biru usia *Dojo Capital Karate Club (CKC) Medan Tahun 2013***”

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu melalui kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemukan hambatan, namun karena dukungan dari berbagai pihak dan keluarga akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

Dengan penuh ikhlas dan kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta staf-stafnya.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan FIK UNIMED sekaligus pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan

dan pengarahan kepada penulis dari awal hingga akhir selesainya skripsi ini. dan juga kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. M. Mesnan, M.Kes. selaku Pembantu Dekan II, Bapak Dr. Budi Falianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK UNIMED Dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK Unimed.
4. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd. selaku Dosen Spesialisasi Karate yang memberikan ilmu beladiri karate selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga.
5. Kepada *Simpai Jepta Artono Ujung.SH* selaku Pelatih atlet Karateka *Dojo Capital Karate Club (CKC)* Medan. Yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di *Dojo Capital Karate Club (CKC)* Medan. Serta adik-adik Atlet *Dojo Capital Karate Club (CKC)* Medan.
6. Teristimewa kepada keluarga saya, Ayahanda Justianus Sitanggang dan Ibunda Wenni Br.Sinaga selaku orangtua yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan saya. Juga kepada kakak saya Sondang Berliana Sitanggang, Nelly Kristina Sitanggang serta abang saya Samuel Pangihutan Sitanggang dan adik saya Jeremi Anggi Sitanggang yang telah banyak membantu dan mendoakan saya hingga

dapat menyelesaikan studi ini, yang selalu memberikan semangat, dorongan kepada penulis.

7. Kepada sahabat penulis yaitu; Arjuna Syahputra Berutu, M.Akyar Marpaung, Alpian Ependi Saragih, Vera Hendra Sitompul, Joel Manurung, Andika Sitepu dan Kepada rekan-rekan mahasiswa PKO stambuk 2008 dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi para pembacanya.  
Amin.

Medan, Maret 2013

Penulis

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Josua Sitanggang**