

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI*
CHUDAN MELALUI VARIASI LATIHAN PADA ATLET
WADOKAI SABUK BIRU *DOJO CAPITAL KARATE*
CLUB(CKC) MEDAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Mendapat Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

Josua Sitanggang

608321100



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013