

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI*  
*CHUDAN* MELALUI VARIASI LATIHAN PADA ATLET  
WADOKAI SABUK BIRU *DOJO CAPITAL KARATE*  
*CLUB(CKC)* MEDAN TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Mendapat Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**Josua Sitanggang**

**608321100**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**