

DAFTAR PUSTAKA

Bompa, Tudor. (1988). *Terjemahan Buku Theory and Methodology Of Training.*

ChaerulA.Taman. (1999). **Kejuaraan Nasional Wadokai Karate-Do.** Jawa Barat

FIK UNIMED. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed.* MEDAN: FIK UNIMED

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching.* Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Kristiyanto, Agus. (2010). *Penelitian tindak kelas (PTK).* UNS Press

Nossek, Josef. (1982). *Teori Umum Latihan.*

Sajoto, (1988 : 8). *Komponen kondisi fisik*

Situmeang, Rahman. (2008). *Karate.* Medan: FIK UNIMED

Suharsimi, Arikunto. (2008). *Metode Penelitian.* Bandung: CV. Genesha

Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate.* Jakarta: Gramedia

Syahfruddin. (2011). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga.* Padang: UNP Press

Yulivan, Ivan. (2012). *20 Sikap Mental Karateka Sejati.* Jakarta: Gramedia

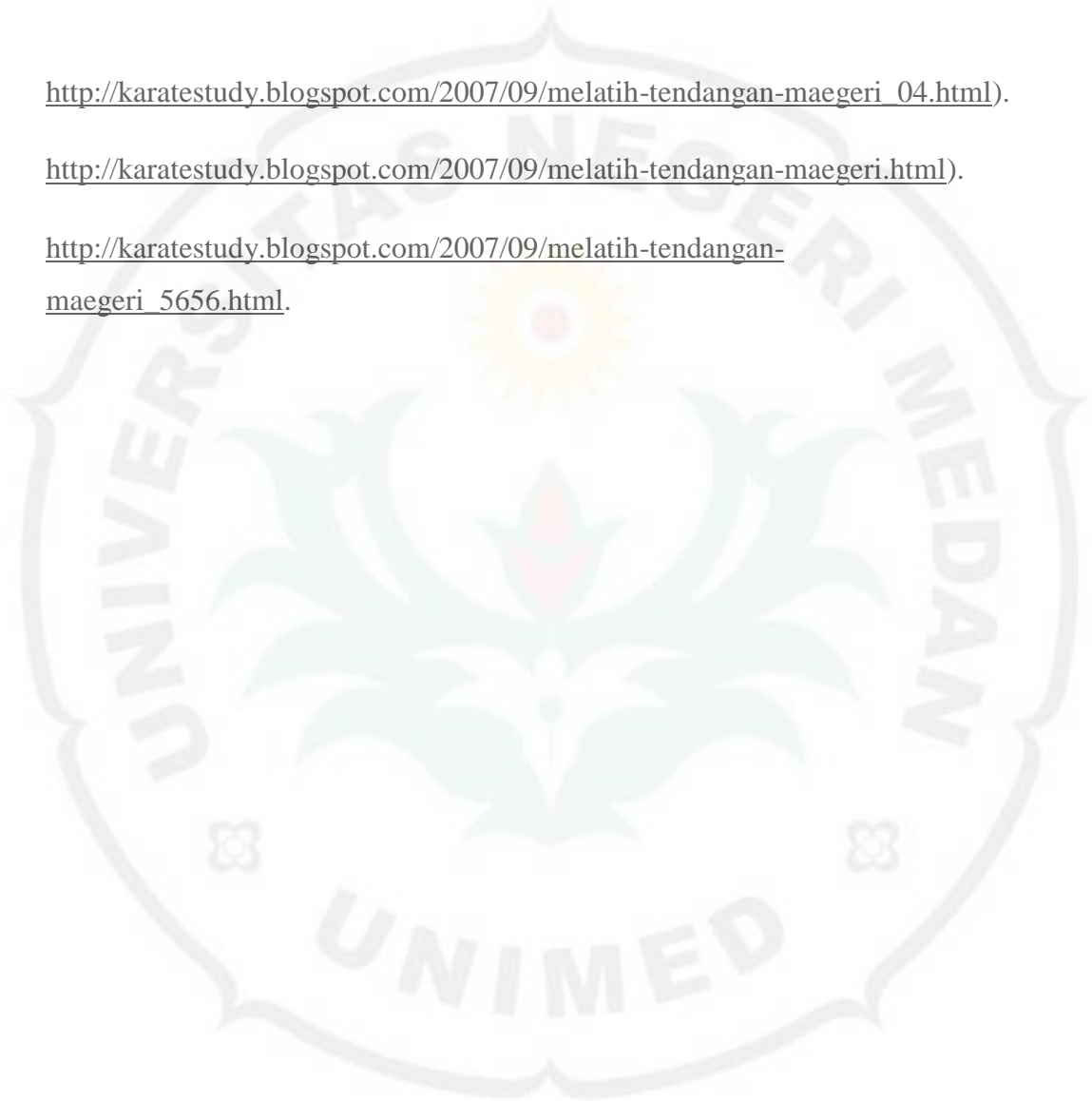
<http://karatestudy.blogspot.com>).

<http://inkanassumsel.blogspot.com/2011/11/teknik-latihan-karate.html>.

http://karatestudy.blogspot.com/2007/09/melatih-tendangan-maegeri_04.html).

<http://karatestudy.blogspot.com/2007/09/melatih-tendangan-maegeri.html>).

http://karatestudy.blogspot.com/2007/09/melatih-tendangan-maegeri_5656.html.



THE
Character Building
UNIVERSITY