

## ABSTRAK

**RIMA KARTIKA WATI NIM. 081266110087. Optimalisasi Penerapan Pembelajaran Kinestetik Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Tanjung Pura Tahun Ajaran 2012-2013**

**Pembimbing : Raswin S.Pd, M.Pd**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang Optimalnya pembelajaran lompat jauh pada siswa kelas VII-5 SMP Negeri 1 Tanjung Pura Tahun Ajaran 2012/2013 melalui penerapan pembelajaran kinestetik. Dari hasil pre-test yang dilakukan diketahui bahwa kemampuan siswa dalam melakukan lompat jauh gaya jongkok masih tergolong rendah.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif (nilai hasil belajar siswa) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif. Misalnya mencari nilai rata-rata, presentase keberhasilan belajar, dan lain-lain.

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putera dan putri kelas VII-5 SMP Negeri 1 Tanjung Pura Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 32 orang.

Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang selanjutnya dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa hasil belajar lompat jauh pada siklus I sebesar 65,62% kemudian meningkat menjadi 87,5% pada siklus II. Hasil belajar lompat jauh gaya jongkok siswa siklus I keseluruhan masih mencapai 72,39%. Kemudian pada siklus II berdasarkan hasil refleksi ternyata membawa peningkatan menjadi 75,26%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa dengan penerapan pembelajaran kinestetik dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas VII-5 SMP Negeri 1 Tanjung Pura Tahun Ajaran 2012/201